



**TOUT
PRÊT
TOUT
FRAIS**

Fresh to Go

**MENU
TRAITEUR**

Catering menu

Exclusif à / Exclusive at

metro

2022 - 2023



LUNCHS D'AFFAIRES / *Business Luncheons*



TOUT PRÊT TOUT FRAIS 
Fresh to Go

IDÉAL POUR LES LUNCHS D'AFFAIRES! *Ideal for business luncheons!*

6a **Boîte à lunch sandwich ou wrap** *Sandwich or wrap lunch box*

Choix de wrap ou sandwich

- Jambon et fromage Oka
- Dinde tortilla canneberge
- Seitan thaïlandais Commensal
- Poulet multigrain
- Sous-marin 6 po bœuf émincé
- Sous-marin 6 po italien

Choix de salade d'accompagnement

- Printanière
- Chou frisé, féta, quinoa, raisin

Choix de dessert

- Tartellette portugaise
- Salade de fruits

Avec des cubes de fromage marbré

Choice of wrap or sandwich

- Oka cheese & ham
- Turkey cranberry tortilla
- Seitan thai Commensal
- Multigrain chicken
- 6 inch minced beef submarine
- 6 inch Italian submarine

Choice of side

- Spring
- Kale, feta, quinoa, grapes

Choice of dessert

- Portuguese tartlet
- Fruit salad

With cubes of marbled cheese



IDÉAL POUR LES LUNCHS D'AFFAIRES! *Ideal for business luncheons!*

6b Boîte à lunch salade repas *Meal salad lunch box*

Choix de salade

- Chou frisé, féta, quinoa, raisin
- Macaroni
- Boucle César

Choix de protéines

- Saumon
- Poulet

Choice of salad

- *Kale, feta, quinoa, grapes*
- *Macaroni*
- *Bow Caesar*

Choice of protein

- *Salmon*
- *Chicken*

Choix d'accompagnement

- Cheddar marbré et amandes
- Légumes et houmous

Choix de dessert

- Tartelette portugaise
- Salade de fruit

Choice of side

- *Marbled cheddar and almonds*
- *Veggies and hummus*

Choice of dessert

- *Portuguese tartlet*
- *Fruit salad*



LUNCHS D'AFFAIRES / Business Luncheons

6c **Bol repas aux choix**
Choice of Meal Bowls

Saumon sésame
Sesame salmon



Tofu magique
Magic tofu
LOOUNIE
CUISINE



Poulet méditerranéen
Mediterranean chicken



Bœuf Sud-Ouest
Southwestern beef



***À NOTER**

Commande pour un minimum de 4 personnes.

***Good to know**

Order for a minimum of 4 people.

Pour commander, présentez-vous au comptoir des charcuteries de votre marchand **metro**.
To order, go to the Delicatessen counter in your **metro** store.



4a **Saladier spécialité** **(2 choix)**

Specialty Salad Platter (2 choices)

Choix de 2 salades parmi : salade de pâtes à la grecque, salade de chou frisé-fêta-quinoa-raisin, salade de brocoli, salade printanière et salade de 6 légumineuses.

8 à 10 personnes

Choice of 2 salads from: Greek pasta salad, kale-feta-quinoa-grape salad, broccoli salad, spring salad and 6 legumes salad.

Serves 8 to 10



UNE TOUCHE DE FRAÎCHEUR

Freshness touch



SALADES ET CRUDITÉS / *Salads and Veggie Platters*



4b **Saladier traditionnel (2 choix)**

Traditional Salad Platter (2 choices)

Choix de 2 salades parmi : salade de chou crémeuse, salade de macaroni, salade de pommes de terre, salade de pommes de terre-bacon-cheddar, salade carottes-raisins et salade libanaise.

8 à 10 personnes

Choice of 2 salads from: creamy cabbage salad, macaroni salad, potato salad, potato-bacon-cheddar salad, carrot-raisin salad, and Lebanese salad.

Serves 8 to 10

4c **Saladier traditionnel (3 choix)**

Traditional Salad Platter (3 choices)

Choix de 2 salades parmi : salade de chou crémeuse, salade de macaroni et salade de pommes de terre. En plus, 1 choix parmi : salade de pommes de terre-bacon-cheddar, salade carottes-raisins et salade libanaise.

10 à 12 personnes

Choice of 2 salads from: creamy cabbage salad, macaroni salad and potato salad. Plus, 1 choice between potato-bacon-cheddar salad, carrot-raisin salad, and Lebanese salad.

Serves 10 to 12

SALADES ET CRUDITÉS / *Salads and Veggie Platters*



4d **Salade César**

Caesar Salad

Laitue romaine ou iceberg, croûtons, bacon émietté et parmesan.

3 à 4 personnes

Romaine lettuce or iceberg lettuce, croutons, crumbled bacon and parmesan.

Serves 3 to 4



4e **Salades aux fraises et amandes**

Strawberries and almond Salad

Un mélange de laitues printanière et romaine, concombres, canneberges séchées, fraises, bleuets, amandes tranchées et fromage de chèvre.

3 à 4 personnes

A mix of spring and Romaine lettuce with cucumbers, dried cranberries, strawberries, blueberries, sliced almonds and goat cheese.

Serves 3 to 4



4f **Salade jardinière**

Garden Salad

Un mélange de laitues iceberg, romaine et printanière avec tomates raisins, concombres, oignon rouge, chou rouge et poivron rouge et jaune.

3 à 4 personnes

A mix of iceberg, Romaine and spring lettuce with grape tomatoes, cucumbers, red onion, red cabbage and red and yellow peppers.

Serves 3 to 4



4g **Salade grecque**

Greek Salad

Laitue romaine ou iceberg avec tomates raisins, concombres, olives noires, oignon rouge et fromage fêta en cubes.

3 à 4 personnes

Romaine lettuce or iceberg lettuce with grape tomatoes, cucumbers, black olives, red onion and feta cheese in cubes.

Serves 3 to 4

SALADES ET CRUDITÉS / Salads and Veggie Platters



4h Plateau de légumes* Vegetable Platter*

Légumes frais servis avec une trempette ranch : brocolis, choux-fleurs, tomates cerises, céleris, carottes, concombres, radis et poivrons de couleur.

* La variété peut varier selon les arrivages.

Fresh cut vegetables served with Ranch dip: broccoli, cauliflower, cherry tomatoes, celery sticks, carrots, cucumbers, radishes and coloured peppers.

**The variety may vary according to harvest.*



4i Plateau de légumes - 2 étages* Vegetable Platter - 2 tiers*

Légumes frais servis avec une trempette ranch : brocolis, choux-fleurs, tomates cerises, céleris, carottes, concombres, radis, champignons et poivrons de couleur.

* La variété peut varier selon les arrivages.

Fresh cut vegetables served with Ranch dip: broccoli, cauliflower, cherry tomatoes, celery sticks, carrots, cucumbers, radishes, mushrooms and coloured peppers.

**The variety may vary according to harvest.*



4j Plateau de légumes et de fruits* Vegetable and Fruit Platter*

Légumes et fruits frais : brocolis, choux-fleurs, tomates cerises, céleris, carottes, concombres, radis, champignons, cantaloup, ananas, melon miel, fraises et mûres.

* La variété peut varier selon les arrivages.

Fresh cut vegetables and fruits: broccoli, cauliflower, cherry tomatoes, celery sticks, carrots, cucumbers, radishes, mushrooms, cantaloupe, pineapple, Honeydew melon, strawberries and blackberries.

**The variety may vary according to harvest.*

Pour commander, présentez-vous au comptoir des charcuteries de votre marchand **metro**.
To order, go to the Delicatessen counter in your **metro** store.



VIENNOISERIES

P 30 ANS
YEARS
PREMIÈRE
MOÏSON



2a Plateau de viennoiseries pur beurre

Pure butter viennoiseries platter

Pâte légère et feuilletée, chocolat noir à 70 % et petits fruits.

8 à 10 personnes

Light butter puff pastry, 70% dark chocolate and berries.

Serves 8 to 10



TOUT PRÊT TOUT FRAIS 

Fresh to Go

DESSERTS



2b Plateau de fruits - 2 étages*

Fruit Platter - 2 tiers*

Plateau servi avec un chocolat à fondue exquis et de délicieux fruits frais : fraises, cantaloupe, raisins verts et rouges, kiwi, melon miel, ananas, clémentines, melon d'eau, mûres, framboises et bleuets.

*La variété peut varier selon les arrivages.

This fruit platter comes with mouth-watering melted chocolate and delicious fresh strawberries, cantaloupe, green and red grapes, kiwi fruit, honeydew melon, pineapple, clementines, watermelon, blackberries, raspberries and blueberries.

*The variety may vary according to harvest.



2c Plateau de fruits*

Fruit Platter*

Plateau servi avec un chocolat à fondue exquis et de délicieux fruits frais : fraises, ananas, kiwi, clémentines, raisins verts et rouges, cantaloupe et melon miel.

*La variété peut varier selon les arrivages.

This fruit platter comes with mouth-watering melted chocolate and delicious fresh fruits: strawberries, pineapple, kiwi fruit, clementines, green and red grapes, cantaloupe and honeydew melon.

*The variety may vary according to harvest.

DESSERTS



2d Plateau de mini viennoiseries

Mini Viennese Pastries Platter

Assiette de mini chocolatines et de mini croissants nature ou fromage.

10 à 12 personnes

Platter of mini chocolate croissants and plain or cheese mini croissants.

Serves 10 to 12



2e Plateau de biscuits

Cookie Platter

Choix de deux variétés de délicieux biscuits cuits en magasin et accompagnés de brownies moelleux.

10 à 12 personnes

Choice of 2 types of delicious cookies baked in store, plus soft brownies.

Serves 10 to 12

**PRODUIT NON-DISPONIBLE
NON-AVAILABLE PRODUCT**



2f Plateau de brownies et de barres nanaïmo

Brownies and Nanaïmo Bars Platter

Plateau de succulents brownies et de barres nanaïmo.

10 à 12 personnes

A selection of delicious brownies and Nanaïmo bars.

Serves 10 to 12



2g Plateau de profiteroles Irresistibles

Irresistibles Profiterole Platter

Assortiment de profiteroles garnies de crème.

10 à 12 personnes

Assorted profiteroles with cream.

Serves 10 to 12

DESSERTS



2h Plateau de mini gâteaux au fromage

Mini cheesecakes platter

Délicieux petits gâteaux au fromage garnis de crème et de petits fruits.

8 à 10 personnes

Scrumptious cheesecakes topped with berries and cream.

Serves 8 to 10

Pour commander, présentez-vous au comptoir des charcuteries de votre marchand **metro**.
To order, go to the Delicatessen counter in your **metro** store.



PLATEAUX POUR 4 À 6 PERSONNES

Platters for 4 to 6 persons

SANDWICHES



8a

L'assiette de croissants au beurre

Butter Croissant Platter

Un plateau de délicieux croissants : jambon et dinde.

A platter of delicious croissants: Ham and turkey.



8b

Plateau de sandwiches et viandes froides

Cold cuts and sandwich platter

Assiette de sandwiches variés : poulet, œufs et jambon haché, accompagnés de salami de Gênes.

Mixed sandwich plate: chicken, eggs and chopped ham, accompanied with Genoa salami.



8c

Wraps, portion réduite

Wraps, smaller portion

Un plateau de nos wraps les plus populaires : wrap à la dinde, wrap au jambon et fromage Oka et wrap poulet Houston, le tout accompagné d'olives méli-mélo.

A platter of our most popular wraps: Turkey wrap, ham and Oka cheese wrap and Houston chicken wrap, served with mixed olives.

PLATEAUX POUR 4 À 6 PERSONNES

Platters for 4 to 6 persons

SANDWICHES



8d

Wraps végétariens, portion réduite

Veggie Wraps, smaller portion

Wrap végé au tofu style chorizo, wrap à la tartinade au tofu et wrap seitan thaïlandais Commensal accompagnés d'olives méli-mélo et de tomates raisins.

Chorizo style tofu veggie wrap, tofu spread wrap and Commensal Thai seitan wrap accompanied by a selection of olives and grape tomatoes.



8e

Mini naan viande fumée Montréal

Montreal Smoked Meat on Mini-Naan Bread

Savoureux petits pains naans garnis de viande fumée Montréal et accompagnés d'une salade de chou.

Tasty, tiny naan bread filled with Montreal smoked meat, served with coleslaw.



8f

Délices d'Italie et antipasto

Italian Delights and Antipasto

Plateau de pizza à la tomate végétarienne accompagnée de féta mariné, de champignons marinés et d'un méli-mélo d'olives.

Vegetarian tomato pizza, served with marinated feta, marinated mushrooms, and an olive selection.

PLATEAUX POUR 4 À 6 PERSONNES

Platters for 4 to 6 persons

LÉGUMES ET FROMAGES / Cheese and vegetables



8g Plateau mixte

Mixed Platter

Salade de macaroni, cubes de fromage cheddar marbré, raisins frais, tranches de mini concombre, tomates raisins et mini carottes avec trempette.

Macaroni salad, marbled cheddar cheese cubes, fresh grapes, mini cucumber slices, grape tomatoes and baby carrots with dip.



8h Plateau 3 fromages

3 cheese platter

Brie, gouda fumé et fromage suisse accompagnés d'abricots secs et de raisins rouges et verts.

Brie, smoked Gouda and Swiss cheese served with red and green grapes and dried apricots.



8i Quatuor de fromages Irresistibles

Irresistibles Cheese Platter

Assortiment de fromages Irresistibles : cheddar marbré, suisse, gouda Artisan et gouda fumé Artisan.

Assorted Irresistibles Cheeses: Marbled Cheddar, Swiss, Artisan Gouda and Artisan Smoked Gouda.



8j Plateau de légumes*

Vegetable Platter*

Légumes frais servis avec une trempette ranch : brocolis, choux-fleurs, tomates cerises, céleris, carottes, concombres, radis, champignons et poivrons de couleur.

* La variété peut varier selon les arrivages.

Fresh cut vegetables served with Ranch dip: broccoli, cauliflower, cherry tomatoes, celery sticks, carrots, cucumbers, radishes, mushrooms and coloured peppers.

*The variety may vary according to harvest.

PLATEAUX POUR 4 À 6 PERSONNES

Platters for 4 to 6 persons

SALADES / *Salads*



8k **Quatuor de salades*** **Salad Platter (4 choices)***

Assortiment de 4 délicieuses salades.
Voir variétés en magasin.

* Photo à titre indicatif.

*Assortment of 4 delicious salads.
See varieties in stores.*

** Picture is for reference only.*



8l **Quatuor de salades de la mer** **Seafood salads platter**

Assortiment de salades de fruits de mer : salade de goberge et légumes, salade de goberge et crevettes, salade de moules et salade de simlicrabe et sriracha.

Assorted seafood salads: pollock and vegetable salad, pollock and shrimp salad, mussel salad, and imitation crab and sriracha salad.

DÉLICIES SUCRÉS / *Sweet Treats*



8m **Plateau de fruits*** **Fruit Platter***

Plateau servi avec un chocolat à fondue exquis et de délicieux fruits frais : fraises, cantaloup, raisins verts et rouges, kiwi, melon miel, ananas, clémentines et melon d'eau.

* La variété peut varier selon les arrivages.

This fruit platter comes with mouthwatering melted chocolate and delicious fresh strawberries, cantaloupe, green and red grapes, kiwi fruit, Honeydew melon, pineapple, clementines, and watermelon.

** The variety may vary according to harvest.*



8n **Quatuor de sucre à la crème et de fudge mixte*** **Fudge Platter***

Sucre à la crème, fudge, sucre à la crème avec noix, fudge avec noix.

* Magasins participants seulement.

Brown sugar fudge, chocolate fudge, brown sugar fudge with nuts, chocolate fudge with nuts.

** In participating stores only.*

Pour commander, présentez-vous au comptoir des charcuteries de votre marchand **metro**.
To order, go to the Delicatessen counter in your **metro** store.





FRAÎCHEUR ET SAVEURS

Freshness and flavour

7a Plateau de sushis de luxe, 42 morceaux

Deluxe 42 Pieces Sushi Tray

Futomakis: 6 makis Martine, 6 épicés au thon, 6 kamikazes au saumon, 6 Mont Fuji; Nigiris: 2 Sake, 2 Maguro; Ana-futomakis: 2 au crabe, 2 au saumon; 2 au thon; Makis: 8 au crabe

* Magasins participants seulement. Photo à titre indicatif.

Futomakis: 6 Martine makis, 6 spicy tuna, 6 salmon kamikaze, 6 Mount Fuji; Nigiris: 2 Sake, 2 Maguro; Ana-futomakis: 2 crab, 2 salmon; 2 tuna; Makis: 8 crab

**Participating stores only. Picture for illustrative purposes only.*



7b Plateau de sushis découverte 32 morceaux

32 Piece Discovery Sushi Tray

Futomakis: 6 Californien, 6 Croque-Végé,
6 Crabe Fumé, 6 Mont Fuji. Hosomakis: 4
Kappa, 4 Rayon de Soleil.

*Magasins participants seulement. Photo à titre
indicatif.

*Futomakis: 6 Californian, 6 veggie, 6 smoked
crab, 6 Mont Fuji. Hosomakis: 4 Kappa, 4
Sunbeam.*

**Participating stores only. Picture for illustrative
purposes only.*



**Des sushis pour emporter,
préparés sur place par nos
experts.**

*Take-away sushi, prepared in store
by our experts.*

Entreprise 100 % québécoise, les chefs Aki Sushi
vous prépare de délicieux sushis frais du jour
avec des ingrédients de la plus haute qualité,
pour une fraîcheur et une satisfaction garanties.

*100% Quebec-based company, Aki Sushi's chefs
prepare delicious fresh daily sushi with high
quality ingredients for guaranteed freshness and
satisfaction.*



Pour commander, présentez-vous au comptoir des charcuteries de votre marchand **metro**.
To order, go to the Delicatessen counter in your **metro** store.





9a Bouchées à réchauffer

Finger food to warm up

Plateau de bouchées prêtes à réchauffer : dumpling poulet-légumes, samosa au poulet, saucisse cocktail en pâte et sauce aux prunes.

10 à 12 personnes

Platter of finger food ready to warm up: chicken-veggies dumpling, chicken samosa, cocktail sausage in batter and plum sauce.

Serves 10 to 12





9b Assiette de bouchées Adonis*

*Platter of Adonis delicacies**

Assiette de bouchées Adonis comprenant : rouleaux au fromage, kebbés à la viande, pizzas tomate, manaïche au thym et sauce à l'ail.

10 à 12 personnes.

* Magasins participants seulement.

Platter of Adonis finger food including: cheese rolls, meat kebbes, tomato pizza, thyme manakeesh and garlic sauce.

Serves 10 to 12.

* *In participating stores only.*

Pour commander, présentez-vous au comptoir des charcuteries de votre marchand **metro**.
To order, go to the Delicatessen counter in your **metro** store.



5a Plateau Poséidon

Poseidon Tray

Un assortiment de sections de crabe des neiges, de pattes de pieuvre fumées et de similibrabe.

10 à 12 personnes

An assortment of snow crab sections, smoked octopus legs and imitation crab.

Serves 10 to 12



5b Plateau Trésor de la mer

Sea's Treasure Tray

Un plateau de crevettes cuites, saumon fumé, similibrabe et goberge.

10 à 12 personnes

Cooked shrimp, smoked salmon, imitation crab and pollock tray.

Serves 10 to 12



5b

PLAISIRS GOURMANDS

Mouth-watering seafood platters



5c Plateau Festin de crevettes

Shrimp Feast Tray

Mélange de crevettes nordiques cuites, crevettes à l'ail cuites et crevettes blanches du Pacifique cuites avec sauce cocktail.

10 à 12 personnes

Mix of cooked northern shrimp, cooked garlic shrimp and cooked white shrimp with cocktail sauce.

Serves 10 to 12

TOUT PRÊT TOUT FRAIS

Fresh to Go

5d Plateau Duo de salades de la mer

Duo of Seafood Salads Tray

Choix de 2 salades de la mer parmi une sélection de 7 variétés.

10 à 12 personnes

Choice of 2 seafood salads from a selection of 7 varieties.

Serves 10 to 12



5e Plateau de poivrons farcis

Stuffed Peppers Tray

Petits poivrons sucrés farcis de rillettes de saumon fumé, de douceur de saumon et de douceur de crevettes.

8 à 10 personnes

Sweet peppers stuffed with smoked salmon rillettes, salmon sweetness and shrimp sweetness.

Serves 8 to 10



5f Plateau de couronne de crevettes

Shrimp Ring Tray

Double couronne de crevettes cuites avec sauce cocktail.

10 à 12 personnes

Double cooked shrimp ring with cocktail sauce.

Serves 10 to 12



3a Plateau italien

Italian Platter

Un assortiment de délicieuses charcuteries et de fromage italiens: capicollo, mortadelle, salami de Gênes, salami au piment rouge, mini bocconcini marinés, olives méli-mélo, champignons marinés et tomates raisins.

10 à 12 personnes

An assortment of delicious Italian cold cuts and fine cheese: capicollo, mortadella, Genoa salami, spicy red pepper salami, marinated mini-bocconcini, selection of olives, marinated mushrooms and grape tomatoes.

Serves 10 to 12



3b Plateau de mini brochettes festives

Festive mini-skewers platter

Mini brochettes de tomates raisins et bocconcini marinés au pesto. Le tout accompagné de cantaloup en morceaux et de prosciutto.

10 à 12 personnes

Mini-skewers of grape tomatoes and bocconcini marinated in pesto. Served with cantaloupe pieces and prosciutto.

Serves 10 to 12



PARFAITS POUR RECEVOIR

The art of entertaining



3c Plateau L'apéro

Aperitif platter

Un assortiment de salami hongrois, salami au piment rouge, fromage à tartiner Rondelé et pâté de campagne au poivre noir ainsi que deux variétés de demi-baguettes Première Moisson. Le tout accompagné de tomates raisins, cornichons marinés et olives vertes farcies.

10 à 12 personnes

An assortment of Hungarian salami, red pepper salami, spreadable cheese as well as black peppercorn country style pâté and two varieties of Première Moisson half baguette. Served with grape tomatoes, sweet pickled gherkins and stuffed green olives.

Serves 10 to 12



3d La charcutière

Deli Plate

Assortiment de charcuteries exquis comprenant: longe de porc, poitrine de dinde fumée, jambon cuit, salami régulier et pastrami, le tout accompagné d'olives méli-mélo.

10 à 12 personnes

An assortment of superb sliced meats, including: pork loin, smoked turkey breast, cooked ham, regular salami and pastrami, served with an olive selection.

Serves 10 to 12



3e Assiette de charcuteries et pâtés

Deli and pâtés platter

Pâté de foie à l'ancienne, paté de campagne, salami de Gênes, jambon Forêt-Noire, dinde fumée et pastrami. Le tout accompagné d'olives méli-mélo et d'un confit d'oignons et porto.

10 à 12 personnes

An assortment of old fashion liver pâté, country style pâté, Genoa salami, Black Forest ham, smoked turkey and pastrami. All served with an olive selection and a port and onion confit.

Serves 10 to 12

CHARCUTERIES ET FROMAGES / Deli Treats and Cheese



3f Plateau de fromages du Québec

Quebec Cheese Platter

Assortiment de fromages québécois : le Cendré des Prés, le Tête Dure et le Coulée douce, accompagnés de craquelins aux canneberges, de raisins, d'amandes fumées et de tartinaide à l'orange et aux canneberges.

6 à 8 personnes

Assorted Quebec cheeses: Cendré des Prés, Tête Dure and Coulée douce served with cranberries crackers, grapes, smoked almonds and orange and cranberry spread.

Serves 6 to 8



3g Plateau de fromages Le populaire

Cheese Platter Le Populaire

Assortiment de fromages populaires : Caprice des dieux, Oka et Boursin ail et fines herbes, accompagnés de craquelins à l'eau et de raisins rouges et verts.

6 à 8 personnes

Assorted popular cheeses: Caprice des dieux, Oka and Boursin garlic and fine herbs, served with water crackers and red and green grapes.

Serves 6 to 8



3h Brie fondant sucré-salé

Sweet and Salty Fondant Brie

Un délicieux brie et sa garniture de confit d'oignon, de salami européen, de canneberges séchées et de pacanes. Facile à cuire à la maison!

* Photo à titre indicatif seulement.

6 à 8 personnes

A delicious Brie topped with onion confit, European salami, dried cranberries and pecans. Easy to cook at home!

**Picture is for information purposes only.*

Serves 6 to 8



3i La fromagerie

Cheese Shop Plate

Gouda fumé, cheddar doux marbré et jaune, fromage suisse canadien, Havarti et Oka, accompagnés de raisins rouges et verts.

10 à 12 personnes

Smoked Gouda, marble and yellow mild cheddar, Canadian Swiss, Havarti and Oka cheeses, served with red and green grapes.

Serves 10 to 12

SANDWICHES

1a Délices déli roulés

Deli Roll Delights

Un plateau de nos wraps les plus populaires : wrap à la dinde, wrap au jambon et fromage Oka et wrap poulet Houston.

10 à 12 personnes

A platter of our most popular wraps: Turkey wrap, ham and Oka cheese wrap and Houston chicken wrap.

Serves 10 to 12



GRANDS CLASSIQUES ET PETITS DÉLICES

Classic favourites & mini delights

1b Plateau de croissants au beurre

Butter Croissant Platter

Un plateau de délicieux croissants: jambon fromage suisse, dinde mozzarella et salade de poulet au bacon.

10 à 12 personnes

A platter of delicious croissants: Swiss cheese and ham, mozzarella cheese and turkey and chicken salad with bacon.

Serves 10 to 12



TOUT PRÊT TOUT FRAIS 

Fresh to Go

SANDWICHES



1c Mininaans à la viande fumée Montréal

Montreal Smoked Meat On Mini-Naan Bread

Savoureux petits pains naans garnis de viande fumée Montréal et accompagnés d'une salade de chou.

10 à 12 personnes

Tasty, tiny naan bread filled with Montreal smoked meat, served with coleslaw.

Serves 10 to 12



1d Délices d'Italie

Italian Delights

Duo de pizzas aux tomates et végétarienne accompagné d'un mélange d'olives.

10 à 12 personnes

Duo of tomato and vegetarian pizzas, served with an olive selection.

Serves 10 to 12



1e Sandwiches 3 points

3-Point Sandwiches

Assiette de sandwiches variés: poulet, œufs et jambon haché. Pain blanc, de blé ou moitié-moitié au choix.

10 à 12 personnes

Mixed sandwich plate: chicken, eggs and chopped ham. Choice of white, brown or half-and-half bread.

Serves 10 to 12

SANDWICHES

1f Les farcis

Stuffed Rolls

Assiette de petits pains savoureux, farcis au poulet, aux œufs et au jambon haché.

10 à 12 personnes

A platter of tasty rolls with chicken, eggs and chopped ham filling.

Serves 10 to 12



1h Déli-sub

Deli-Subs

Trois délicieuses variétés de sous-marins : pizza, poulet BBQ et bœuf Angus.

10 à 12 personnes

Three delicious varieties of submarine sandwiches: pizza, BBQ chicken and Angus beef.

Serves 10 to 12



1i Plateau enfants

Kids' Platter

Un choix de mini croissant au jambon-fromage, wrap tartine au poulet, pizza aux tomates, carottes, concombres, trempette, craquelins Goldfish et cubes de fromage marbré.

8 à 10 enfants

A choice of mini croissants with ham/cheese, chicken spread wrap, tomato pizza, carrots, cucumbers, dip, Goldfish crackers and marbled cheese cubes.

Serves 8 to 10 children



1g Croissants gourmets

Gourmet Croissants

Minicroissants farcis d'une succulente préparation au choix : poulet, jambon ou œufs.

10 à 12 personnes

Mini-croissants with a delicious filling of your choice: chicken, ham or eggs.

Serves 10 to 12



SANDWICHES

VÉGÉ | Vegetarian



1j Assiette de végépâtés et accompagnements

Veggie Pâtés and Accompaniments Platter

Un délicieux plateau de houmous aux poivrons rôtis et aux oignons caramélisés et de végépâtés original et campagnard, accompagnés de mininaans et de pains plats au sésame et pavot.

10 à 12 personnes

A delicious platter of roasted peppers hummus and caramelized onions hummus, original and country style meatless veggie pâté with tiny naan bread and sesame and poppy flatbread.

Serves 10 to 12



1k Wraps végétariens

Vegetarian Wraps

Wrap végé au tofu style chorizo, wrap à la tartinade au tofu, wrap seitan thaïlandais Commensal.

10 à 12 personnes

Chorizo style tofu veggie wrap, tofu spread wrap, Commensal Thai seitan wrap.

Serves 10 to 12



1l Plateau de sandwiches Première Moisson

Première Moisson Sandwich Platter

Un plateau de sandwiches Première Moisson dont le ciabatta au jambon blanc, le ciabatta dinde guacamole coriandre et le ciabatta bocconcini tomates et olives.

10 à 12 personnes

A platter of Première Moisson sandwiches, including the white ham ciabatta, the guacamole coriander turkey ciabatta and the bocconcini tomatoes and olives ciabatta.

Serves 10 to 12

Pour commander, présentez-vous au comptoir des charcuteries de votre marchand **metro**.
To order, go to the Delicatessen counter in your **metro** store.



POUR COMMANDER

How to order

Présentez-vous au comptoir des charcuteries chez votre marchand **metro**. Veuillez nous accorder un délai de 48 heures pour la préparation de votre commande.

Tous les plateaux sont présentés à titre indicatif seulement. Présentations suggérées.

Go to the Delicatessen counter of your **metro** store. Please allow us 48 hours to prepare your order.

All platters shown are for presentation purposes only. Presentation may change.

metro
mon épicier



XX_XX_XXX_XXXX_XX_XXXXXX_X

